



シニアのための 生きがい発見セミナー



介護業界の人材不足、孤独死など、問題山積の超高齢社会。シニア世代の閉じこもりを防ぎ、人と交わる喜びを感じ続けていただくことが、要介護期間の短縮にも繋がるはず。私たちは、いきいき活動するシニアを応援することで、大阪市全体の活性化を図ります。

「何かやりたい…何をすれば良いか判らない…」そんなシニアの皆様に、ボランティア活動、趣味の充実、起業の事例をご紹介します、ご自身に最適な生きがいを探すきっかけを提供したいと思います。

日時： 9月7日(土) 14:00~16:30 (13:30開場)

会場： 生野区在宅サービスセンター おかちやま
住所：生野区勝山北 3-13-20 TEL：06-6712-3101

参加費無料
裏面申込書でお申込みください

定員20名

リタイヤ後の生きがいづくり！

呑みに行くだけ!!

あなたもできる「ボランティア」



2009年8月、兵庫県西部にある「佐用町」を大規模水害が襲った！翌月から、大阪市の居酒屋で開催されている佐用復興支援ボランティアの交流会。ただの飲み会が、地域交流や町興しに繋がる!!誰でも気軽にできるボランティアの事例をご紹介します。

介護予防・脳の活性化に最適

「トレッキング」で仲間づくり



衰えていくカラダが不安…そんなあなたへ。自分に合ったレベルで、「山歩き」を楽しみませんか!おひとりさまでも、初心者でも大丈夫。同じ趣味の仲間が集まれば、どんどん楽しい企画が生まれます!登頂のご褒美は、シェフの本格ランチ!そんな魅力的なプランもご紹介します。

アウトドア満喫ついでに小遣い稼ぎ!

素人から始める「農業」



5年前はまったくの素人だった55歳男性(当時)が、生産から販売まで様々な工夫を重ね、目指したのは「売れる野菜づくり」。今では、週1度の営業日に順番待ちの客が並び、軽トラ1台分の野菜を半日で完売させるほどに!事例の紹介だけでなく、実際にご本人の指導を受けて種まきから収穫まで体験できる「農業塾」もご案内します。

開業費用 70 万円から!の介護ビジネス

「介護タクシー」を知ろう!



介護タクシーは、儲けは少ないが、低リスクで地域貢献ができる仕事!実は、アイデア次第でいろいろなビジネス展開ができるのです。人のために働く喜びを感じ続けたいあなたに、プチ起業をお勧めします!

5. 個別相談会

セミナー終了後に交流会を予定しています。是非、ご参加ください。(参加費 500 円)

主催

セカンドライフ応援プロジェクト実行委員会

特定非営利活動法人いくの市民活動支援センター / 特定非営利活動法人あいあいサポートサロン「アイ」/ ボランティアグループ「来夢来人」

講師のご紹介



内藤勝氏

大阪市出身。システムエンジニア歴15年。現在は、プレイス株式会社に勤務する傍ら、食生活アドバイザー2級の資格を活かして、栄養管理ソフトを独自に開発中。2009年に佐用町を襲った大規模水害をきっかけに、大阪市北区の居酒屋で佐用復興支援ボランティアとして交流会を主催。その活動の様子は、佐用町の広報誌はもちろん、神戸新聞などのメディアにも掲載された。佐用町と大阪市の架け橋となり、地域活性化にも意欲的に取り組んでいる。



須佐美幸一氏

高級フレンチやイタリアン、リゾート施設等のレストランでシェフとして勤務した後、アウトドアメーカーに転身。2007年に、アウトドアイベントの企画開催を行う「キャニオライズ・アウトドアプロデュース」と、オーダーメイドインソールの成形販売を行う「健足工房」を創業。現在は、山上料理人として、シェフ経験を活かした美味しいランチ付き山歩き「山上グルメハイキング」や現地食材使用のキャンプなどを常時開催。また、日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクターとして、コープこうべ協同学苑で講師も務めている。



中西教之氏

自身が経営する自動車販売整備会社の経営環境が厳しくなる中、副業として介護タクシーを開業した所、本業のPRに繋がった。そこで、低予算で開業できるノウハウを活かし、行政書士と共に「全日本介護タクシー開業サポートグループ」を立ち上げ、商店主や定年を迎えた方々などの起業サポートを開始。このビジネスモデルは、ひょうごクリエイティブビジネスグランプリで「兵庫県産業労働部長賞」を受賞するなど、地域の活性化にも貢献している。



富永洋美氏

平成22年行政書士登録。介護タクシー経営許可申請をはじめ、高齢者福祉に関する手続きを専門とする。超高齢社会のいま、「理想の最期」をいかにして迎えるかを模索し、遺言書作成・尊厳死宣言・任意後見契約をすすめる「老い支度セミナー」や、介護予防・孤独死減少を目的として、シニアの生きがいづくりにつなげる「セカンドライフ応援セミナー」などを大阪府各地で主催し、シニア世代に向けた情報提供を行っている。

主催

セカンドライフ応援プロジェクト実行委員会

特定非営利活動法人いくの市民活動支援センター / 特定非営利活動法人あいあいサポートサロン「アイ」/ ボランティアグループ「来夢来人」

後援

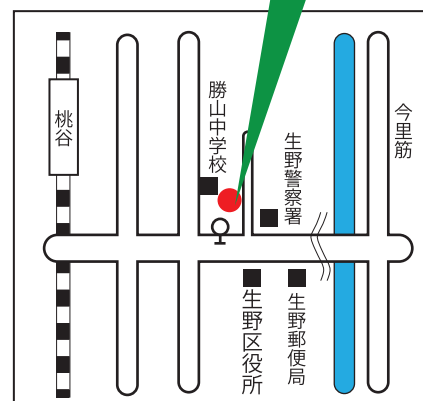
(社福) 大阪市生野区社会福祉協議会 / (社福) 大阪市社会福祉協議会

切り取らずに、このままFAXして下さい。 ➡ FAX: 06-6747-9644

参加申し込み書 FAX送付先: いくの市民活動支援センター

■ お名前		■ 年齢		才
■ 住所 〒 -				
■ TEL.			■ FAX.	
■ E-mail			@	
■ 交流会 (会費500円)		参加します		参加しません

生野区在宅サービスセンター おかちやま



住所: 生野区勝山北3丁目13-20 TEL: 06-6712-3101
最寄り駅: JR環状線「桃谷」下車 徒歩15分
バス停: 「生野区役所」から徒歩3分

お問い合わせ: 特定非営利活動法人いくの市民活動支援センター

住所: 生野区小路東 1-16-27 電話: 06-6747-9643 ファックス: 06-6747-9644